

Numéro 10 – Avril - Mai 2010

## EDITORIAL

Au sommaire de ce numéro de mai, vous trouverez le compte rendu de quatre championnats départementaux sur stade (vétérans, demi-fond long, interclubs promotion, épreuves combinées) et d'un championnat hors stade, le marathon. Même si les résultats et l'ambiance des différents championnats départementaux reflètent le dynamisme du comité d'athlétisme de l'Essonne et des clubs, il ne faut pas oublier la formation des dirigeants et des entraîneurs : Un grand bravo aux nouveaux dirigeants et entraîneurs diplômés ! Bonne Lecture.  
Philippe Maurin  
Président Commission Communication

## SOMMAIRE

1- CH 91 Vétérans	P1
2- CH 91 de Demi Fond Long	P2
3- Dirigeants, Entraîneurs diplômés ...	P3
4- CH 91 Interclubs Promotion	P5
5- CH 91 de Marathon	P6
6- CH 91 d'Épreuves Combinées BMCJES	P7
7- A L'affiche en Mai Juin	P8

### 1- Championnats de l'Essonne Vétérans (Lisses, 28/03)

C'est le club de Lisses qui s'était porté volontaire pour organiser ces championnats départementaux. Il ne faisait pas très chaud et un petit crachin est quelques fois venu rappeler aux compétiteurs que l'on était à peine sorti de la saison des cross.

Une quinzaine de clubs avaient envoyés leurs plus grands "champions" pour ramasser les titres départementaux : Lisses bien sûr mais aussi Savigny, Courcouronnes, Arpajon, Bondoufle, Athlé 91, Essonne Athlétic, ... et aussi des voisins de Montereau, Meung sur Loire.

Au plan des résultats c'est Savigny qui a raflé le plus de breloques avec en particulier 10 médailles d'or et un triplé "mémorable" au 200 m masculin avec Boucher, Telle et Morigny.

La meilleure performance masculine a été réalisée par Jean-Claude Deremy en V3 avec 14''75 au 100m haies devant Christophe Blancard 6m15 au concours de longueur



Equipe de Savigny



**800m mixte**



**Hauteur M.**

Chez les féminines moins nombreuses, belles performances pour Nathalie Rolando de Lisses qui réalise 29''33 au 200m V1F et Véronique Clachet de Montgeron au 100m. Les habitués de ces championnats étaient heureux d'avoir retrouvé l'ambiance amicale et conviviale qui avait un peu disparu lors des dernières éditions, lorsque ces championnats cohabitaient avec un meeting de "jeunes"

Parmi tous les concurrents personne n'a remarqué celui qui lançait incognito et remportait le concours de disque, Bernard Ziegler qui prendra au 1<sup>er</sup> juillet ses fonctions de Directeur départemental de la Cohésion Sociale qui comme chacun ne le sait peut-être pas sera la nouvelle structure dans laquelle sera le sport. Tous les concurrents se sont séparés en se donnant rendez-vous pour les championnats 2011, qui auront peut-être lieu plus tard en saison.

## 2- Championnats de l'Essonne de demi-fond (Palaiseau, 02/04/10)



Le Bris Célia / Poulain Pauline / Gagnie Nadège

Les championnats de l'Essonne de demi-fond long ont eu lieu cette année à Palaiseau le vendredi 02 Avril en soirée. La section US Palaiseau organisait ce soir là le meeting Elan 91, premier de la saison estivale.

En ce début d'avril, il n'y avait que la saison qui était estivale ! Le froid, le vent et même la pluie n'ont pas réussi à décourager 87 participants au meeting et 37 aux championnats de l'Essonne de demi-fond long, ils étaient 36 en 2009. : 3 féminines (2 cadettes, 1 junior) et 34 masculins

Un grand merci aux bénévoles et aux officiels pour leur patience et leur dévouement car ils ont dû travailler dans des conditions d'éclairage très limitées en fin de programme en raison des travaux actuels à proximité de la ligne d'arrivée.

Le tableau ci-dessous présente l'ensemble des podiums des championnats par discipline (performance et nom du club)



Demassieux G. /Nigen G. /Urvoiy V.

## Les Podiums :

PODIUMS CH 91 Demi-fond long 2010				
Discipline / Catégorie	Pl	Nom / Prénom	Performance	Club
3000m cadettes	1	GAGNIE Nadege	12'10''6	Athletic Club Arpajonais
	2	LE BRIS Celia	13'31"0	S/I Viry Chatillon Athle 91
3000m Juniors Filles	1	POULAIN Pauline	10'55"2	As Marcoussis
3000m Cadets	1	OLIVIER Aurelien	9'45"8	Lisses Ac
	2	LAILLET Guillaume	9'49"7	Athletic Club Arpajonais
	3	ROUXEL Julien	10'05"0	S/I Oc Gif Sur Yvette
5000m Séniors H.	1	NIGEN Gwendal	16'18"0	S/I Us Palaiseau
	2	LARDIN Pierre-emmanuel	16'29"6	S/I Massy As
	3	KLIPFEL Gilles	16'38"1	S/I Us Palaiseau
5000m Espoirs H.	1	DAUNOIS Tony	16'16"7	S/I Sca 2000 Evry
5000m Junior H.	1	URVOY Vincent	16'33"8	S/I Us Palaiseau
	2	KLEIN Maxime	16'39"3	As Corbeil-essonne
	3	DEMASSIEUX Geoffroy	21'35"6	S/I Us Palaiseau
2000m Steeple Cadets	1	LEMASLE Aymeric	7'09"3	S/I Oc Gif Sur Yvette
	2	DUCROTOY Colin	7'17"16	Ca Orsay
	3	JAMBOU Guillaume	7'44"2	S/I Oc Gif Sur Yvette
3000m Steeple Séniors H.	1	HERCOUET Didier (VEM)	10'05"5	S/I Oc Gif Sur Yvette
	2	PIQUET Morgan	10'53"6	St Michel Sports
	3	COURJAL Yannick	11'02"7	S/I Etampes Athletisme
3000m Steeple Espoirs H.	1	CHAROY Jean-baptiste	10'33"8	S/I Oc Gif Sur Yvette
	2	CYBAK Donovan	10'34"5	Lisses Ac

## 3- Dirigeants entraîneurs diplômés ...

### 3-1 Dirigeants diplômés

Comme chaque année début mars la LIFA organisait le diplôme de dirigeant d'athlétisme.

Ce diplôme comporte maintenant 3 niveaux et la ligue a la responsabilité du niveau régional.

Sur les 35 candidats 5 venaient de l'Essonne, les 5 ont été brillamment reçus :

- Marie BAUBEAU de Lisses
- Olivier LEFEBVRE de Massy
- Philippe MOREAU de Lisses
- Anne TOURNIER de Montgeron
- Michèle SEGUIN de Lisses



M. Seguin



A. Tournier



M. E. Baubeau



P. Moreau



O. Lefebvre

Bravo à Lisses pour ces bons résultats.

Il faut rappeler à tous que pour déposer un dossier de labellisation un club doit avoir parmi ses licenciés au moins un dirigeant diplômé.

La LIFA organise régulièrement des sessions de formation sur les thèmes qui font l'objet des questions des tests.

Pour plus d'informations consultez le site de la LIFA ou demandez à Daniel Ribailier quand vous le rencontrerez sur un terrain, c'est le président de la commission LIFA des formations.

### 3-2 Entraîneurs diplômés

Les Formateurs de la Commission Départementale des Formations félicitent les 31 nouveaux entraîneurs d'athlétisme qui ont brillamment réussi leur examen le 27 mars 2010 à Montgeron option -12 ans et -16 ans :

ALIPPE Lauriane, ANSART Claire, BARCLAIS Yann, BASSIN Bruno, BENOIST Alizé, BLOTTIN Jennifer, BOMBOLO Baptiste  
BOYER Denis, BRUGGHEMAN Denis, CHALUS Antoine, CHOPIN Eric, COLAS Damien, DURIEUX Vinciane, FAUCHERET Frédéric, GRAELS Henriette, HAMMADI Aziz, LECLERE Julie, LEMEDE Mathieu, LEFEBVRE Laurent, MAXIMIN Alexia, MBALANDA Mel, MELINE Christophe, MELINE Alexandra, MESBAHI Léa, MORO Kazimira, PETITBOIS Anne, POIDEVIN Marine, POULAIN Pauline, PREVIDI Aurélien, SEGERS Christian, TREHIN Erwan

La prochaine session de formation débutera à la fin du mois de septembre 2010 avec l'entrée dans la formation obligatoire : l'ABC de l'Athlétisme.

## 4- Championnats de l'Essonne Interclubs Promotion – Trophée Désirée Rousseau (Montgeron, 11/04/10)

« Les Interclubs Promotion sont devenus le rendez-vous incontournable du début de saison estivale de l'ACA. Cela permet de réellement lancer notre saison.

Nous avons déjà remporté le titre départemental la saison passée mais nous étions resté sur une fausse note au deuxième tour puisque nous avons marqué moins de points et n'étions pas monté en division régionale.

Cette année, l'accent a été mis sur une présence renforcée sur toutes les épreuves soit 71 épreuves sur 76. Les têtes de liste de l'A.C.A. étaient bien évidemment présentes mais pas forcément sur leurs épreuves de prédilection. En effet, la composition d'une équipe fort et complète est un travail très intéressant réalisé par l'ensemble des entraîneurs. Ainsi beaucoup d'athlètes ont participé à des épreuves dont ce n'était pas leur spécialité et nos officiels ont été réquisitionnés.

Ainsi le résultat de cette saison nous a réellement surpris : 33 973 points. Certes nous avons pronostiqué 34 000 points mais sans réellement y croire car la date était très tôt dans la saison et nous avons eu des blessés de dernière minute. Mais les athlètes ont compris qu'il y avait un réel enjeu cette saison et se sont dépassés.



**Athletic Club Arpajonnais**

En effet, un club à 290 licenciés ne peut pas rester éternellement en division promotion. Nous nous devons de monter cette saison. Le règlement Interclubs de cette année permettra peut-être même de monter de deux divisions. C'est notre objectif et les athlètes sont déjà mobilisés.

Enfin ce titre avait une saveur particulière puisque après le décès l'été dernier de Désirée Rousseau, Secrétaire Générale du Comité Départemental, ce championnat Interclubs Promotion portait son nom.

Nous sommes plusieurs à l'ACA à avoir travaillé étroitement avec Désirée (Benoît, Olivier en tant que salariés du CDA91, moi-même en tant que membre du comité directeur), j'ai donc été très honoré d'avoir remporté ce 1<sup>er</sup> trophée car nous pensons beaucoup à elle dans toutes nos actions athlétiques sur les stades ou en réunion »

Yann Breistroffer,  
Président de l'Athlétic Club Arpajonnais

## 5- Championnats de l'Essonne de marathon (Sénart, 01/05/10)

Le 11<sup>ème</sup> marathon de Sénart (samedi 01 mai) servait de support aux championnats de l'Essonne de la discipline dont vous pouvez trouver les lauréats dans le tableau ci-dessous.

Cette année 1 363 marathoniens étaient au départ de l'épreuve remportée par Vincent Rousseau (Endurance 72) en 2h25'38''. Il signait donc le 01 mai dernier sa deuxième victoire après avoir gagné en 2007.

Notons les belles places des coureurs essonnais : Gildas Courjal (Athle 91), 4<sup>ème</sup> en 2h39'24'' effectuait son premier marathon remporte le titre départemental devant Gwendal Nigen (Elan 91), 5<sup>ème</sup> en 2h40'08''.

Chez les féminines, Marie Prioux (Domont Athlétisme) remporte l'épreuve en 2h57'38''. La première Essonnienne, Stéphanie Guida (Bondoufle AC), 606<sup>ème</sup> au classement général (3h33'10'') devance Nicole Revert (SGS) et Monique Ducourneau (CO les Ulis)



Gwendal Nigen / Gildas Courjal

Classement	Prénom	Nom	Club	Temps	Général
<b>SENIORS</b>		<b>HOMMES</b>			
1	GILDAS	COURJAL	ATHLE 91	2H 39' 24s	4
2	GWENDAL	NIGEN	ELAN 91	2H 40' 08s	5
<b>VETERANS I</b>		<b>HOMMES</b>			
1	FREDERIC	MAROLLES	COSE	2H 45' 10s	13
2	DIDIER	LE THIEC	LISSES AC	2H 50' 22s	28
<b>VETERANS II</b>		<b>HOMMES</b>			
1	GERARD	URVOY	TUVB	3H 0' 51s	81
2	MICHEL	CYPRIEN	AS MARCOUSSIS	3H 19' 46s	225
3	GILLES	DAMANNE	ATHLE 91	3H 32' 56s	396
<b>VETERANS III</b>		<b>HOMMES</b>			
1	MICHEL	POINTEAU	ATHLE 91	3H 58' 20s	606
<b>SENIORS</b>		<b>FEMMES</b>			
1	STEPHANIE	GUIDA	BONDOUFLE AC	3H 33' 10s	438
<b>VETERANS II</b>		<b>FEMMES</b>			
1	NICOLE	REVERT	STE GENEVIEVE SPORTS	3H 48' 09s	602
<b>VETERANS III</b>		<b>FEMMES</b>			
1	MONIQUE	DUCOURNEAU	CO LES ULIS	3H 48' 20s	606
<b>CLASSEMENT PAR EQUIPE</b>					
1	ELAN 91				
2		GWENDAL	NIGEN	2H 40' 08s	5
3		YANNICK	DELAVAL	2H 52' 01s	31
5		GILLES	KLIPPER	2H 57' 15s	49

## 6- Championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (Bondoufle, 01-02/05/2010)

Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors ont eu lieu sur le stade de Robert Bobin de Bondoufle les 01 et 02 mai dernier.

Malgré les conditions météo peu favorables, un peu de pluie et des températures fraîches et la fin des vacances de Pâques, de nombreux athlètes (surtout dans les jeunes catégories) étaient présents au départ des différentes épreuves : Tétrathlon (4 disciplines), Heptathlon (7), Octathlon (8), Décathlon (10)

**e-Infos Mag :** Sabrina, tu viens de remporter le titre de Championne de l'Essonne en Heptathlon catégorie cadette, quelles sont tes disciplines préférées ?

**Sabrina :** J'aime bien les haies et la hauteur.

**e-Infos Mag :** As-tu déjà un titre de championne de l'Essonne dans l'une de ces catégories

**Sabrina :** Oui je suis championne de l'Essonne minime aux haies et à la hauteur.

**e-Infos Mag :** Tes prochains objectifs ?

**Sabrina :** Les championnats d'Ile de France d'épreuves combinées



Sabrina Chauleau



Henriette Graells

**e-Infos Mag :** Henriette, tu remportes le titre de championne de l'Essonne en Heptathlon, catégorie senior, que penses-tu de l'ambiance de ces championnats d'épreuves combinées.

**Henriette :** Je trouve l'ambiance entre athlètes et avec les juges très conviviale durant ces deux jours. A aucun moment je n'ai eu de stress, super !

**e-Infos Mag :** Tu termines ton épreuve avec 1864 points es-tu satisfaite de ta performance ?

**Henriette :** Oui vraiment je suis très satisfaite, c'est de mieux en mieux pour ma dernière saison en senior.

**e-Infos Mag :** Tes prochains objectifs, la route peut-être ?

**Henriette :** Oui, les 10Km à Brunoy et l'Ekiden de Créteil

**e-Infos Mag :** Robin, tu es champion départemental minime avec 3002 points (octathlon), ta discipline préférée ?

**Robin :** Le sprint et surtout le 100m

**e-Infos Mag :** Combien d'entraînements par semaine pour être compétitif en épreuves combinées ?

**Robin :** 2 à 3 entraînements par semaine en alternant sprint et lancers : 2 pour le sprint et 1 pour les lancers.

**e-Infos Mag :** Pratiques-tu d'autres sports ?

**Robin :** En dehors de l'athlétisme, je joue au handball



Robin Boishardy



# e – Infos Mag CDA91 N° 10

## 7- A l'affiche en Mai - Juin

- 28/05 : Championnats de l'Essonne de 10 000m – Corbeil-Essonnes Stade Louis Mercier
- 29/05-30/05 : Championnats de l'Essonne individuels CJES – Longjumeau Stade F. Langrenay
- 03/06 : Jeudis de l'Essonne (1<sup>ère</sup> soirée)
- 05/06-06/06 : Championnats de l'Essonne individuels BM – Savigny Stade Jean Moulin
- 10/06 : Jeudi de l'Essonne (2<sup>ème</sup> soirée)
- 17/06 : Jeudi de l'Essonne (3<sup>ème</sup> soirée)
- 25/06 : Jeudi de l'Essonne (4<sup>ème</sup> soirée)